

# LAYING THE FOUNDATION FOR A MENTAL SKILLS PROGRAMME



SUNDAY JUNE 23 2019 | 10:30AM – 3:00PM | **FREE**  
UNBSJ OLAND HALL ROOM 106 | 100 TUCKER PARK ROAD

## **GUEST SPEAKERS: DR. DAVID SCOTT**

Dr. David Scott is an associate professor of sport psychology in the Faculty of Kinesiology at the University of New Brunswick in Fredericton, New Brunswick. He completed a B.A.(Hons.) and a P.G.C. E. (teaching degree) at the University of Ulster, Belfast, Northern Ireland, and an MA in Sport Psychology, an MA in Psychology, and a Ph.D. in Sport and Exercise Psychology from the University of Victoria, in Victoria, British Columbia, Canada. He teaches and does research in the area of sport and exercise psychology. Maclean's magazine has named him as one of the most popular professors at UNB and the Globe and Mail recently named him as one of the outstanding professors teaching in Canada.

He has been a consultant with a large number of government departments and private companies in addition to being a sport psychology consultant with a number of teams and organizations including, the Vancouver Canucks, the Philadelphia Flyers, and the Florida Panthers of the National Ice Hockey League, the Louisville Panthers, the Manitoba Moose, the Rochester Americans, the Hamilton Bulldogs, and the St. John's Iccaps of the American Ice Hockey League, the Canadian Men's National Gymnastic Team, Bowls Canada, the Canadian National Archery team, Swimming Canada, and the West Indies Cricket Team. He is currently a consultant with the Montreal Canadiens of the National Hockey League, the Laval Rocket of the American Hockey League, HC Fribourg-Gottéron of the Swiss Hockey League, and the Acadie-Bathurst Titan of the Quebec Major Junior Hockey League, and the Dauphin Kings of the Manitoba Junior Hockey League.

## **Workshop:**

In the teaching and acquisition of any skill there are certain foundational blocks that need to be in place in order to aid in the learning of the skill. This presentation will focus on the foundations that underpin the learning of a mental skill and will include such things as habits, motivation, and attitude.

Coaches will receive 3 NCCP Professional Development Points for participating in the full symposium For more information contact Greg Cutler, City of Saint John | 650.3763 | Gregory.cutler@saintjohn.ca

Light snacks/refreshments will be included however coaches are encouraged to bring their own lunch.

**Coaches are encouraged to register through the Coaching Association of Canada Locker.**

**They can register by selecting the following link:**  
**<https://thelocker.coach.ca/event/public/5307214>**



Presented by



[www.eastcoastgames.ca](http://www.eastcoastgames.ca)



# JETER LES BASES POUR UN PROGRAMME SUR LES CAPACITÉS INTELLECTUELLES



SAMEDI 23 JUIN 2018 | 10 H À 14h30 | **GRATUIT**  
UNBSJ - SALLE 107 DU IRVING HALL | 100 CHEMIN TUCKER PARK

## **CONFÉRENCIERS INVITÉS : DR. DAVID SCOTT**

David Scott, Ph. D., est professeur associé de psychologie sportive à la Faculté de kinésiologie de l'Université du Nouveau-Brunswick à Fredericton, Nouveau-Brunswick. Il détient un baccalauréat ès arts spécialisé ainsi qu'un diplôme de troisième cycle en éducation (P.C.G.E.) de l'Université d'Ulster, à Belfast, en Irlande du Nord. Il détient également une maîtrise en psychologie sportive, une maîtrise en psychologie et un doctorat en psychologie du sport et de l'exercice de l'Université de Victoria, à Victoria, en Colombie-Britannique, Canada. Il enseigne et effectue de la recherche dans le domaine du sport et de la psychologie de l'exercice. La revue Maclean's l'a nommé comme l'un des professeurs les plus populaires de UNB et le Globe and Mail l'a nommé comme l'un des professeurs exceptionnels qui enseignent au Canada.

Il a agi à titre de consultant auprès de nombreux ministères et compagnies privées en plus d'agir à titre de consultant en psychologie sportive auprès d'un grand nombre d'équipes et d'organisations, dont les Canucks de Vancouver, les Flyers de Philadelphie et les Panthers de la Floride de la Ligue nationale de hockey; les Panthers de Louisville, le Moose du Manitoba, les Americans de Rochester, les Bulldogs d'Hamilton et les Icecaps de St. John's de la Ligue américaine de hockey; l'équipe nationale de gymnastique masculine du Canada; Canada Boulingrin; l'équipe nationale de tir à l'arc du Canada; Natation Canada et l'équipe de cricket des Antilles. Il agit actuellement à titre de consultant auprès des Canadiens de Montréal de la Ligue nationale de hockey; du Rocket de Laval de la Ligue américaine de hockey; du HC Fribourg-Gottéron de la Ligue suisse de hockey; du Titan d'Acadie-Bathurst de la Ligue de hockey junior majeure du Québec et des Kings de Dauphin de la Ligue de hockey junior du Manitoba.

### **Atelier:**

Dans l'enseignement et l'acquisition de toute capacité, certains éléments fondamentaux doivent être en place afin d'aider dans l'apprentissage de la capacité. Cette présentation s'attardera aux bases sur lesquelles repose l'apprentissage d'une capacité mentale et elle comprendra notamment les habitudes, la motivation et l'attitude.

Les entraîneurs recevront 3 points de perfectionnement professionnel du PNCE pour avoir participé à tout le colloque. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Greg Cutler, City of Saint John | 650.3763 | Gregory.cutler@saintjohn.ca. Des collations légères et des rafraîchissements seront inclus, mais les entraîneurs sont encouragés à apporter leur propre repas.

**Les entraîneurs sont invités à s'inscrire par l'intermédiaire du Casier de l'Association canadienne des entraîneurs. Ils peuvent s'inscrire en suivant le lien :**

**<https://lecasier.coach.ca/event/public/5307214?language=fr>**



Presented by



[www.eastcoastgames.ca](http://www.eastcoastgames.ca)

